

## Trägst Du schon Deine Potential- und Bewusstseinsentfaltungsbille?

Das ist meine **Herzenseinladung**, die viel Mutich von mir fordert, an Dich für unseren gemeinsamen Start in ein co-kreatives Bewusstseinstraining, **wenn Du Dich mit mir von Herz zu Herz verbinden willst?** Meine Premiere diesen Donnerstag verlief anders wie gedacht, doch dazu gleich mehr. Wenn DU jetzt gerade hier bist, dann gehst Du aus meiner Sicht unbewusst oder bewusst ziemlich sicher mit meinem Herzensanliegen in Resonanz und es ist vielleicht sogar auch DEINS? Doch das kannst nur Du Dir selbst beantworten, ob es sich stimmig anfühlt JETZT weiterzulesen?

Ich darf mich in Selbstliebe üben, weiterhin meine Potential- und Bewusstseinsentfaltungsbille tragen und obwohl es nicht so läuft wie ich es mir vorgestellt habe, trotzdem mit Begeisterung weiter zu machen. Warum? Es fühlt sich einfach stimmig an und scheint mein **muticher Herzensweg** auf meinem Seelenplan hier auf unserer Mutter Erde zu sein. Puh und Juhu!

Vielleicht kennst Du das ja auch, Du startest voller Freude etwas Neues, beispielsweise wie ich am Donnerstag zum ersten Mal ein co-kreatives Bewusstseinstraining per Zoom-Meeting angeboten habe oder erzählst voller Begeisterung einem anderen Menschen zum ersten Mal von einer für Dich genialen Idee und dann völlige Ernüchterung. Dein Gegenüber reagiert nicht unbedingt mit der gleichen Begeisterung wie Du, kommt eher mit Bedenken oder das klappt so nicht, das ist schwierig, verstehe ich nicht, nichts für mich...etc. um's Eck. Bist Du vielleicht auch eine Pionierin, wie ich?

Ein gefühlt **riesiges "STOP"** - **bremst Dich aus**, Deine Energie fällt in den Keller! Dein endlich brennendes Feuer in Dir erlischt wieder fast ganz, obwohl Du dachtest JETZT hab ich endlich MEINS gefunden! Und dann diese schmerzhafteste Ohrfeige, Du fühlst Dich überhaupt nicht gesehen und angenommen. Du willst Dich zeigen und anderen das Geschenk des Gesehen zu werden machen? Dann verbinde Dich mit mir und lass uns trainieren unsere Potential- und Bewusstseinsbille bewusst zu tragen, um auch andere anzustecken, es uns gleich zu tun.

Ich, Andrea, darf das JETZT mit Dir teilen – DANKE das Du dir Zeit für das nimmst was mir am Herzen liegt - Ich kenne das sooo gut, dass ich meine **Begeisterung wie ein Kind voller Freude teile**, meinen kostbaren inneren Schatz nach außen trage, für mich alles so logisch ist und mein

Gegenüber eher mit Fragezeichen da steht oder nicht in Resonanz geht. Und ich im ersten Moment das Gefühl habe mein Licht nicht strahlen lassen zu können.

**Als Kind** haben wir das zu oft erlebt und geben es an unsere heutigen Kinder um uns herum oft weiter. Wir haben den Fokus zu oft auf den Fehlern, wie wir das in der Schule gelernt haben. Was ist falsch? Was muss ich noch besser, noch besser und immer noch besser machen? Müssen wir das wirklich? **Ich lade Dich und mich zu Fehlerfreude ein!** Denn Fehler sind schlicht und einfach unsere Lernchancen. Oder wie bei mir, die Technik in Form meines E-Mail-Anbieters hat mir zusätzlich noch Streiche gespielt und hat bei einigen für Fehlerwarnmeldungen gesorgt. Herzlichen Dank für die Rückmeldungen!

Ich darf und durfte mir dank meiner Kinder und vieler anderer lieben Menschen selbst immer noch bewusster werden! Soll u. a. heißen das ich lernen durfte mir selbst eine Potential- und Bewusstseinsbrille aufzusetzen. Ihre Nutzung fällt mir bei anderen viel leichter, als bei mir selbst ;-)

Heute durfte ich **mich selbst im Spiegelbild eines anderen Menschen sehen** und annehmen lernen. Und wieder mal noch bewusster das Gefühl, nicht gut genug zu sein, nicht gewollt oder verstanden zu werden durchleben und der Angst allein dazustehen stellen. Und dadurch kann ich meinen heilsamen Bewusstseinsprozess JETZT mit Dir teilen und Dich einladen das nächste Mal selbst dabei zu sein, um Deine für Dich wichtigen Schritte zu gehen und hoffentlich heilsamen Prozesse auf unterschiedlichsten Ebenen zu erleben.

Und ich stand ja nicht mal alleine da, es kam etwas verspätet ein mir bekannter Mensch zum Bewusstseinstraining, mein oben erwähntes Spiegelbild. Juhu! Wir haben zwar vom Ablauf her etwas völlig anderes gemacht, uns ausgetauscht und doch durfte ich mich mit dem zeigen und auseinandersetzen was im JETZT da war. Was ich JETZT vertiefend durchs heilsame und reflektierende Schreiben für mich nochmal Vollende. **Diesen oft so heilsamen Raum, weil Du einfach Du selbst sein darfst**, möchte ich einmal im Monat auch für Dich öffnen.

Warum schreibt eine Expertin für natürliches Selbstbewusstsein Dir solche Zeilen. Sie ist doch gar nicht erfolgreich? - **Oh Frau, Du schaffst das nie?** - Ja, das denkt ein Anteil über mich gerade noch und darum geht es mir, dass wir alle ganz einfach Mutich wir selbst sein dürfen, so wie wir sind und mal ganz ehrlich wer hat solche Ängste oder Ähnliche schon ganz überwunden? Ist das überhaupt das Ziel? Der verspätete erste Teilnehmende an meiner Premiere hat mich wieder an folgende Weisheit erinnert: **"Der Weg ist das Ziel."**

Yes, da war doch was und darum geht es beim sich selbst auf natürliche Art und Weise immer noch bewusster zu werden. Oft auch erwachen genannt. **Wir werden immer mehr zum inneren Beobachtenden** unserer Gefühle, Handlungen und Gedanken. Das bietet Dir und mir die Chance uns immer noch bewusster dafür zu entscheiden was wir denken, handeln und (durch) fühlen wollen! Wir lernen ALLES im JETZT anzunehmen, (er)leben bewusst und transformieren unsere Bewertungen, veralteten Muster, Prägungen und Glaubenssätze.

Es geht mir darum, dass wir miteinander immer mehr ein **Einheitsbewusstsein** entwickeln und die Weisheit erleben **ALLES ist eins** – We are ONE! Es entsteht immer öfter ein: "Aha, so fühlt, denkt es in mir. Ist ja interessant was ich jetzt gerade mache, obwohl das nicht stimmig für mich ist! Was ist jetzt für mich wirklich stimmig?", „**Aha, diese Qualität und diesen Anteil hab ich auch in mir!**“ - Statt in richtig und falsch, gut und schlecht einzuordnen.

Bei mir geht es JETZT in die 2te Runde mit diesem neuen Projekt, liebevoll mit Geduld dran bleiben ist angesagt, damit diese neue zarte Pflanze wachsen kann. Ich lade Dich hiermit ganz herzlich für das nächste [co-kreative Bewusstseinstraining Online per Zoom](#) am **Donnerstag 12.12. von 9.30 - 11.00 Uhr** ein (aktuelle Termine findest Du immer [hier](#)). Und freue mich sehr darauf Deiner Einzigartigkeit von Herz zu Herz zu begegnen, indem wir ehrlich und wertschätzend in Verbindung sind.

Falls der Termin nicht passt melde Dich [hier](#), trotzdem gerne an, dann erhältst Du den nächsten Termin per E-Mail zugeschickt oder sag mir wann es für Dich besser passt?

Du kennst noch einen lieben Menschen der eine **starke Sehnsucht** in sich spürt sein **Potential und Bewusstsein zu entfalten**? Dann machst Du mir eine große Freude, wenn Du diese Einladung an so einen Menschen weiterleitest, damit wir uns leichter finden!

Lass mich und die anderen sehr gerne JETZT in Form eines Kommentar an Deinen Erfahrungen mit dem Tragen Deiner Potential- und Bewusstseinsbrille teilhaben, auf das wir voneinander und miteinander wieder natürlich lernen einfach Mutich zu sein! Ich freue mich auf Dich.

Liebe heilsame Herzensgrüße sendet dir Andrea

Begeisterte Brückenbauerin & Expertin für natürliches Selbstbewusstsein