

Fogo Sagrado („Heiliges Feuer“)

Fogo Sagrado beinhaltet altes Heilwissen von den Schamanen der Amazonasindianer. Es kommt somit aus Brasilien und verbindet die natürliche, konfessionsfreie Spiritualität mit der modernen Psychologie. Oder einfacher ausgedrückt es ist für mich eine natürliche Art und Weise sich selbst mit Hilfe eines Spiegels bewusst zu begegnen.

Alles Wesentliche wird durch Fogo Sagrado zusammengeführt und kann dazu beitragen, die verletzten Seelenanteile von jedem Menschen wieder zu heilen. Das bedeutet für mich, es ist ein Heilungs- und Bewusstseinsprozess, um wieder vollkommener und ganzer zu werden. Also ein Besuch beim Seelenarzt 😊

Ablauf einer Sitzung: (Dauer ca. 90 Minuten):

Es gibt vier Phasen:

1) Diagnose

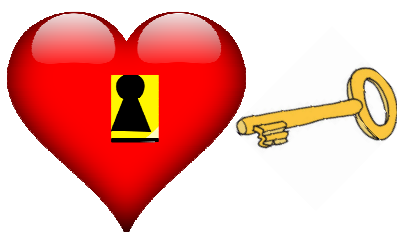
Ich verbinde mich mit dir bzw. deinem Energiefeld und wir schauen deine aktuelle Situation an. Ich benenne das was ich wahrnehme, beispielsweise Blockaden, Beziehungs- und Verhaltensmuster aus der Kindheit oder auch Stärken, Talente, die ich dir meist in Form von Bildern erzähle, um es anschließend kurz mit dir zu besprechen.

2) Symptome befragen

In der zweiten Phase eröffne ich dir einen Raum der Liebe, in dem einfach ALLES sein darf und du deinen Gefühlen und Gedanken liebevoll einmal auf eine andere Art und Weise, sozusagen bewusst im Spiegel begegnest, ohne sie zu verdrängen.

3) Heilungsprozess & Auswirkung erkennen & benennen oft in Form eines Bildes

4) Am Ende erhältst du ein **Mantra** als Türöffner & alltäglichen Wegbegleiter an die Hand. Das ist dein ganz individuelles Medikament und extra für dich zusammengestellt, mit heilsamen Nebenwirkungen, wie z.B.



Selbstliebe 😊