

Ganz nach dem Motto: „Weniger ist oft viel mehr!“ - Herzliche Forschungseinladung an dich vom 29.07 bis 04.08

Wenn viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, noch nachhaltiger leben. Was wäre dann? Bist du bereit deine Genialität zum höchsten Wohle von dir, deinen Liebsten, mir, uns und allem Lebendigen einzubringen. Genau JETZT an deinem Standort, deinen für dich stimmigen Wirkungsplatz einzunehmen und mehr Nachhaltigkeit in die Welt zu bringen? Indem du, ich, wir alle eine Woche ein Forschungsexperiment wagen und die Veränderung in der Welt sind, die wir uns zu sehen wünschen, indem wir noch nachhaltiger leben, genau wie unsere Kinder unserer Herzensstimme und unserer ganz natürlichen inneren Führung folgen können wir das Gesicht der Welt verändern. Jeden Tag soviel wie dir gut tut nicht mehr und nicht weniger. Mal mehr, mal weniger! Weniger muss, weniger Anstrengung, weniger Stress, weniger Müll, weniger Konsumieren, weniger Unterhaltung, weniger Perfektionismus, weniger Selbstzweifel, weniger Einsamkeit, weniger Angst, weniger Kopf, weniger von dem was dir schadet UND mehr von dem was dir gut tut, mehr Nachhaltigkeit in deinen Alltag integrieren, mehr Zu-/Vertrauen, mehr die Seele baumeln lassen, mehr Zeit für die wesentlichen Dinge nehmen, mehr Entspannung, mehr Herz, mehr Pausen, mehr Achtsamkeit, mehr bewusste Entscheidungen treffen, mehr (Selbst)Liebe, mehr Verbindung mit dir, der Natur & anderen Menschen, mehr vom großen Ganzen sehen lernen, mehr Lebensqualität, mehr ZufRIEDENheit, mehr (Fehler)Freude! Stell dir nur mal vor, was ist in einer Woche dann alles möglich? Können wir zusammen Geschichte schreiben und ein Märchen wahr werden lassen? - Lass uns zusammen unsere Stimmen FÜR das nutzen was uns am Herzen liegt. Mit unserer Zeit, Energie und unserem Geld können wir mitbestimmen.

JA? - WUNDERvoll was mit dir gemeinsam alles möglich wird. Ich freue mich SEHR, wenn wir wieder mehr an Märchen glauben und selbst WUNDER sind. Dann sind wir schon zu zweit DU und ich. Lass uns zusammen die Welt wieder mit kindlichen Augen sehen und an uns selbst, sowie an WUNDER glauben. Du bist unglaublich wertvoll für mich, da du mir gerade deine Aufmerksamkeit schenkst und ich somit nicht alleine bin. Wir sind JETZT verbunden. Du bist einem inneren Impuls gefolgt diese Zeilen zu lesen. Als Kind haben wir das ständig gemacht. Wir durften uns Bärenstark fühlen und haben uns mit unserer Phantasie, unser Paradies auf Erden vorgestellt bzw gestaltet und uns plötzlich durch eine kleine Ameise mitten in einem Forschungsabenteuer befunden. Unsere Kinder leben es uns täglich vor und ich will meinen Kindern immer noch mehr nachhaltiges Leben vorleben, um ihnen eine zukunftsfähige Welt zu gestalten.

Stell dir nur einmal vor wie dein Leben, das unserer Kinder und unser aller Leben ist, wenn jede/r von uns jeden Tag wieder mit Freude das tut wozu er hier ist und das Leben wieder mutig als Forschungsabenteurer unterwegs ist und wie Kinder neugierig erkundet. Der Ernst des Lebens darf sozusagen auf Dauerurlaub gehen.

Wenn wir uns dann noch zusätzlich mit Gleichgesinnten co-kreativ zum Wohle von allen/m verbinden, wie das die Zellen in unserem Körper ganz natürlich machen. Genialo. Soll heißen die Herzzellen verbinden sich, die Lungenzellen, die Hautzellen und Blutkörperchen.

Auf das alle sich ihrer selbst bewusst sind, mit sich verbunden sind und ihre **Antwort auf die Frage: Was ist meins?** kennen, um ihre Zusammenwirkungsgemeinschaften einfacher zu finden und ihre GABEN einbringen zu können. Gleichzeitig auch mit dem großen Ganzen verbunden sind und mit Kopf, Herz und Hand zusammenarbeiten können. Nehmen wir unsere Körper und die lebendige Natur, die ja auch in uns steckt wieder mehr als Vorbild.

Glaubst du daran das du eine besondere AufGABE hast? Lebst du sie vielleicht schon? Kannst du dich noch daran erinnern das du als Kind mit DEINER individuellen Hochbegabung zur Welt gekommen bist? JA, ich freue mich das du nicht aufgegeben hast deine HinGABE zu leben und der Welt zu schenken. Nein, was ist passiert? Ich möchte dich lieber fragen, was darf sich verändern, damit du wieder die beste Version deiner Selbst leben und zum Ausdruck bringen kannst?

Der Hirnforscher Gerald Hüther hat ein Buch geschrieben, welches mich sehr inspiriert hat: „Jedes Kind ist hochbegabt!“ Und wenn ich Kinder OHNE zu bewerten und OHNE Leistungsorientierung beobachte und in ihre WUNDERvollen Augen blicken, dann erkenne ich diese einzigARTigen Gaben und kann sie von ganzem Herzen wertschätzen. Denn bekanntlich sieht man ja nur mit dem Herzen gut ;-)

Und stell dir weiter vor, dieses hochbegabte Kind steckt auch noch in dir, mir und uns allen! Weißt du schon was deine ganz besondere Gabe ist, die nur DU in die Welt einbringen kannst. Denn nur du bist wie du! DU bist ein Kunstwerk, wenn du so willst! Erkennst du dich schon dafür an? JETZT? Ja, genau JETZT ist der passende Moment dich selbst zu feiern. Du fragst dich vielleicht, ist ja alles schön und gut liebe Andrea, doch wozu soll das bitte gut sein oder WIE soll ich von meiner besonderen Gabe nachhaltig leben?

Tja, das ist eine gute Frage – wie wäre es wenn du vom 29.07 – 04.08 mit mir und vielen anderen hochbegabten Menschen ein Experiment wagst und wir uns lieber den Forschungsfragen: „Was ist meins? Was flüstert mir meine Herzensstimme zu? Was kann ich JETZT tun, um genau JETZT noch heller zu strahlen und noch nachhaltiger zu leben?“

In dieser Woche tut jeder von uns noch mehr von dem was das Herz sagt und weniger von dem was der Kopf sagt. Was passiert, wenn wir in dieser Zeit wie unsere Kinder (innere Kinder all inklusiv) öfter spontan den Impulsen folgen, die von Herzen kommen und sie weniger mit unseren Gedanken überprüfen bzw. in Frage stellen, was das bringen soll! Gehen wir einfach mal alle spielen(d) lernend davon aus, dass es kein schlechter oder besser gibt! Du, ich, wir alle sind gleich wichtig und wertvoll! JETZT!?!

JA, es gibt etwas, das kannst nur DU hier auf dieser Erde machen! Genau das darfst du dir erlauben noch bewusster wahrzunehmen und damit so wie es für dich stimmig ist sichtbarer werden und zum Wohle von allem Lebendigen einbringen.

Ich wünsche mir von ganzem Herzen mit dir zusammen dieses Experiment umzusetzen. Gemeinsam statt einsam! Raus aus der Einzelanstrengung und rein ins Vergnügen der Co-Kreativität.

Herzlichen Dank, das du meiner Forschungseinladung bis hierher gefolgt bist und das ich meinen Herzensimpuls somit mit dir teilen darf, was mich zu dem Thema nachhaltiges Leben gerade bewegt. Ich strahle dadurch auf meine Art gerade noch heller, weil DU mich JETZT gerade siehst und wahrnimmst. Juhu!!! So einfach kann ich, Mutich ich selbst sein und mit meiner HinGABE durch diesen Text leuchten und dich mit meinem Strahlen wenn ich Glück habe anstecken, dass auch du noch heller Strahlen kannst. Du schenkst dir und mir mit diesem kleinen Augenblick gerade eine Veränderung, die ich mir in dieser Welt noch mehr zu sehen wünsche.

Hast du JETZT auch Lust bekommen, dass wir's uns gegenseitig immer noch einfacher machen und uns von Herz zu Herz begegnen? Werde mutig sichtbar mit dem was dich zum nachhaltigen Leben bewegt und finde Gleichgesinnte. Wir sind herzliche, spielfreudige, hochbegabte Kinder und abenteuerlustige Pioniere!

Wenn du jetzt mehr Wissen möchtest oder mit mir, sowie anderen lieben Menschen zusammen forschen, wachsen und strahlen möchtest, dann schick am liebsten eine E-Mail an: [forschungswuche@gestaltungsspielraum.online](mailto:forschungswoche@gestaltungsspielraum.online) für mehr aktuelle Info's, sowie einfache nachhaltige Umsetzungsideen für deinen Alltag. Fühl dich von mir hiermit herzlich zur Forschungswoche in der Zeit vom 29.07 bis 04.08.19 eingeladen. (Kosten)LOS geht's!

Liebe forschungsfreudigen Herzensexperimentgrüße sendet Dir

Andrea Breitenmoser

Begeisterte Brückenbauerin & Expertin für natürliches Selbstbewusstsein